



Sauvetage émotionnel

Rêve de xxxx

ADELPHIE
HYPNO-COACHING



Féline MARCIN



Mon rêve

Je suis sur une berge, je vois ma chienne en train de courir au fond de l'eau, elle est posée.

Je marche sur un petit pont de bois qui s'enfonce dans l'eau. Ma chienne ressent les vibrations et elle cherche d'où vient le bruit. Elle s'éloigne pour chercher, elle est toujours sous l'eau.

Je fais demi-tour et rejoins la berge. Je l'observe depuis la berge et là, je la vois qui essaie de remonter à la surface, elle bat des pattes mais elle coule doucement dans l'eau. Elle se noie. Je plonge pour l'attraper, je la remonte à la surface.

Elle est inanimée. Je n'ai pas pieds et il m'est très difficile de la hisser sur la berge. Des gens sont là mais ne m'aide pas. Elle recrache de l'eau mais elle est toujours inanimée.

J'arrive enfin la sortir de l'eau, elle reprend vie.

Interprétation

L'eau

L'eau représente les émotions, l'inconscient, le monde intérieur. Ici, elle est à la fois un espace où ta chienne évolue librement au début, et un lieu de danger potentiel où elle risque de se noyer. Cela pourrait symboliser une relation complexe avec tes émotions : d'un côté, une fluidité et une acceptation, mais de l'autre, une possible submersion, un risque d'être englouti par des sentiments trop intenses.

La berge

La berge est la stabilité, le monde matériel et conscient. C'est un point d'ancrage, un espace où tu observes et agis. Lorsque tu es sur la berge, tu es en sécurité et dans une posture de recul et d'analyse.

La chienne sous l'eau

Les animaux en hypnose sont souvent des représentations de parties de soi. Ta chienne, fidèle et affectueuse, pourrait symboliser une partie de toi instinctive, intuitive, qui explore librement les profondeurs de ton inconscient. Elle est sereine au début, ce qui indique que cette partie de toi n'a pas peur de s'immerger dans tes émotions ou ton passé. Mais lorsqu'elle cherche la source des vibrations et s'éloigne, elle se met en danger, comme si l'exploration de certaines émotions ou souvenirs devenait trop profonde ou troublante.

Le pont de bois

Un pont est un passage, une transition entre deux états. Ici, il s'enfonce dans l'eau, ce qui signifie que le chemin que tu prends te mène vers l'émotionnel et l'inconscient. Le fait qu'il soit en bois, matériau naturel, suggère une transition organique, liée à la nature et au vivant. Mais il disparaît sous l'eau, indiquant peut-être une perte de repères ou une difficulté à traverser un moment de vie ou un état émotionnel.

Les vibrations et la recherche

Les vibrations ressenties sous l'eau sont des signaux subtils, des messages venant du fond de toi-même. Ta chienne cherche d'où vient ce bruit, ce qui symbolise une tentative d'exploration ou de compréhension de quelque chose qui te trouble intérieurement. Le fait qu'elle s'éloigne en cherchant montre qu'une

partie de toi essaie de trouver un sens à ces perturbations, mais en s'éloignant trop, elle se met en difficulté.

La noyade

Voir ta chienne se noyer représente une partie de toi en détresse, submergée par des émotions ou une situation que tu as du mal à gérer. C'est le moment où quelque chose en toi atteint une limite, un point critique.

Le plongeon et le sauvetage

Plonger pour sauver ta chienne montre ton instinct de protection et ta volonté de ne pas abandonner cette part de toi en souffrance. Mais l'effort est difficile : tu n'as pas pied, ce qui signifie que tu es toi-même en terrain instable, peut-être perdu dans tes émotions, sans point d'ancrage.

Les gens qui ne t'aident pas

Les témoins passifs symbolisent souvent un sentiment d'abandon ou d'incompréhension. Peut-être ressens-tu, dans ta vie actuelle, un manque de soutien ou une solitude face à une situation éprouvante. Le fait qu'ils ne réagissent pas pourrait refléter une frustration liée à l'indifférence ou à l'incapacité des autres à t'apporter l'aide dont tu aurais besoin.

L'épreuve pour sortir de l'eau

Sortir la chienne de l'eau est un combat, une lutte pour sauver une partie de toi-même en détresse. Cette étape montre une résilience profonde : malgré les obstacles, tu y parviens, et cette part de toi reprend vie.

La renaissance

Lorsque ta chienne recrache l'eau et revient à la vie, c'est une transformation, une libération d'émotions étouffées. C'est une victoire : malgré la tempête intérieure, tu as su ramener cette part de toi à la lumière.

Synthèse

Ce voyage est un reflet puissant de ton lien avec tes émotions profondes. Il illustre une lutte entre l'exploration et la submersion, la nécessité d'aller en profondeur sans se perdre. Il y a une transition difficile, symbolisée par le pont qui disparaît et la difficulté du sauvetage, mais au final, une force de résilience qui te permet de te reconnecter à toi-même et de sauver cette part instinctive et fidèle qui risquait de disparaître sous les eaux.

Ce voyage pourrait t'encourager à trouver un équilibre entre l'exploration de ton inconscient et l'ancrage dans la réalité, tout en t'interrogeant sur les soutiens dont tu aurais besoin pour ne pas porter seule certaines épreuves.